

血液検査を使って“見える健康管理”してみませんか？

疲れやすくなった よく風邪を引くようになった 風邪をひいても熱がでない
微熱がよくでる 朝なかなかおきられない 汗が出にくい のどのつまり
痩せづらくなった 身体の回復が遅くなった 肌荒れ 冷え性

これらの身体の症状だけではなく……

イライラしやすい 集中力が低下した 産後元気がでない うつ状態 ひきこもり

これらの心との関連も実は栄養不足が考えられます。

この飽食の時代に栄養不足？と思われるかもしれませんが、とっている食事の中身に対する“栄養の不足”は【**質的栄養不足**】とも言われています。

葵接骨院では以前から食事調査をしてきましたが、多くの方が、外食では、麺類やご飯類、どんぶりなどの“炭水化物”を摂ることが多く、家庭でもお肉やお魚といったタンパク質や良質の脂質が不足している状態が見受けられました。合わせて血液検査をしてみるとそれが数値に反映されています。それも【正常値】として！これでは症状も改善されないはずです。

正常値というのはあくまで統計的なものであって、その数値の中でも別に【**必要値**】というのがあります。これに満たなかったことにより、とっているタンパク質量や脂質の量が少なかったり、または、量は十分でも代謝がされていなかったりということが読み取れます。量が足りないのか、代謝ができていないのか？も血液検査ではわかります。

ただ困ったことがあります。それは……

検査する医療機関によって検査項目がちまちまなんです！

婦人科系では鉄不足をチェックできても、タンパク質の量がみられなかったり、内科ではタンパク質の量がみられても鉄の量がわからなかったり、そもそもどっちも測定されていなかったり……この状態だと、栄養状態の一部しか診ることができませんでした。

それを解決するために、葵接骨院は名駅ファミリアクリニックさんにご協力いただき、必要な項目をいれての血液検査の実施を可能にしました。食事状態と身体の状態をみるためのオーダーメイドな検査項目。もちろん血液検査の結果で異常があればそのままドクターが治療の指示をくださいますし、なければ、その後は葵接骨院にて栄養指導を受けながらの改善。そして数か月後に再び血液検査を実施して改善度合いを再度チェックをしていきます。

“ダイエット”の本来の意味は【日常の食べ方】とか【食事療法】

自分の健康状態や心の不調状態をあらいだし、血液検査の結果を分析し、分析結果をとおして原因となる栄養状態を見つけ、その対策をし、改善をはかっていくというとりくみを提案したいと思います。〇〇にはこの栄養！というものではなく、一人ひとりのからだは違うもの。それを血液検査の結果を読み解きながらオーダーメイドな改善のお手伝いをさせていただきます。

改善の流れ

- ① 血液検査による食事改善を希望の旨を院長やスタッフにお伝えください。案内をお渡しします。
- ② 名駅ファミリアクリニックにて血液検査をしてもらいます。(費用は 5000 円)1 か月以内の血液検査結果で総タンパクとフェリチンが項目に入っているものがあればそれでも OK
- ③ 後日、血液検査の結果をもらいます。異常ありの場合はそのまま治療。なしの場合は血液検査の結果を葵接骨院に提出。
- ④ 3 日以上 7 日以内の食事調査を実施。食べたもの飲んだものの報告をしてもらいます。同時にあおいラボの予約をとります。
- ⑤ ラボにて食事調査と血液検査の結果をお知らせ。今後の食事のアドバイスをさせていただきます。(サプリの処方 は医師法により不可)単発コースはここまで。
- ⑥ 1か月に一度フォローで食事のチェック、アドバイスをさせていただきます。これを 2 か月続けます。
- ⑦ 4 か月目に再び血液検査にて経過を観察していきます。
- ⑧ 5,6 ヶ月目はフォロー。
- ⑨ 7 か月目に再び最後の血液検査とラボでの今後の詳細アドバイスにて終了。

費用

単発コース

合計 11480 円

初回の血液検査と食事調査からの分析と改善アドバイスのみ。

とりあえず、今の現状を知りたい方や自己管理できる方はおすすめ。

血液検査代 5000 円(名駅ファミリアクリニック)

あおいラボ 6480 円

おすすめ！半年コース(実質 7 か月 期限あり)

合計金額 45240 円

→ 葵接骨院分 一括払い 27540 円(フォロー1回分無料) 血液検査は都度払いです。

単発コースにその後のフォローについて、経過観察をみての変化にあわせた栄養素のアドバイス付き
じっくり取り組みたい方や自己管理の苦手な方、パフォーマンスアップを狙っている方などにおすすめ

血液検査代 5000 円/回×3 回 (名駅ファミリアクリニック)

あおいラボ 6480 円/回×3 回

フォロー 2700 円/回×4 回

ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。

葵接骨院 050-3515-6297 aoi758@gmail.com

葵接骨院 LINE@ ID は【@jik4357s】